

Das **Institut für Wintersport (IfW)** in Garmisch-Partenkirchen, eine wissenschaftliche Einrichtung für Sportwissenschaft und Sportmanagement der **Hochschule für angewandtes Management**, bietet eine Palette attraktiver Lehrgänge im **Skisport** an. Einige dieser Lehrgänge können im Rahmen sportwissenschaftlicher Studiengänge als Studienleistung anerkannt werden.

Das Institut befindet sich direkt im Olympia-Skistadion in Garmisch-Partenkirchen. Nicht nur die **direkte Nähe zum Olympia-Stützpunkt Bayern** (Außenstelle Garmisch-Partenkirchen) gewährleistet **optimale Trainingsbedingungen**, sondern auch der Ort selbst mit seinen zahlreichen Möglichkeiten für sportliche Aktivitäten.



Skisportler haben die Auswahl zwischen dem **Skigebiet Zugspitze** an Deutschlands höchstem Berg und dem **Skigebiet Garmisch-Classic**, das die drei Skiberge **Hausberg, Kreuzeck** und **Alpspitze** umfasst. Es bietet Skisportvergnügen auf 40 Pistenkilometern für Skifahrer aller Könnensstufen. Großer Bekanntheit erfreuen sich auch der **Gudiberg**, der Skileistungssportlern für Training und Wettkämpfe vorbehalten ist und an dessen Fuß sich das Olympia-Skistadion befindet, sowie die legendäre **Kandahar**-Abfahrt.

ziener
GLOVES | SKIWEAR | BIKEWEAR

Folgende Angebote stehen zur Auswahl:

Hochschulkurs 1 (4 ECTS):

Ausbildung Trainer C Breitensport Ski Alpin

Diesen Kurs bietet das Institut für Wintersport in Kooperation mit dem **Deutschen Skiverband e.V. und dem Bayerischen Skiverband e.V.** an. Das Angebot richtet sich an **Studierende eines sportwissenschaftlichen Studiengangs (B.A./B.Sc.) nach dem 4. Semester**. Besonderheit dieser Ausbildung ist, dass sie nicht nur eine interessante, praxisorientierte Zusatzqualifikation als Trainer bietet, sondern im Rahmen des Studiums auch als Studienleistung eingebracht werden kann:

- ❖ Studierende erhalten bei erfolgreicher Absolvierung des Lehrgangs **4 ECTS**.
- ❖ Der Lehrgang schließt mit der C-Trainer-Prüfung Breitensport Ski Alpin des Deutschen Skiverbandes e.V. ab.
- ❖ Dauer des Lehrgangs: **10 Tage**

Weitere Voraussetzung ist der Nachweis eines **Erste-Hilfe-Kurses** und einer **Hospitation** bzw. **Erfahrung im Skitraining**.

Die Kosten für die Ausbildung betragen **EUR 799,-** pro Person (Trainingskosten inkl. Prüfungsgebühr und Skipass).



BLIZZARD
INTELLIGENT EQUIPMENT

Hochschulkurs 2 (4 ECTS):

Lehrgang Trainings- & Bewegungslehre im alpinen Skirennsport

Dieser semivirtuelle Semesterkurs mit drei Präsenztagen und virtueller Lernplattform kann ebenfalls als Kurs innerhalb eines sportorientierten Studiums gewählt werden und hat folgenden Aufbau:

- ❖ **3-Tages-Lehrgang** innerhalb eines Semesters, verteilt auf 2 Präsenzphasen
- ❖ Präsenzphase 1: Vorlesung/Konditionstraining (1 Tag)
- ❖ Präsenzphase 2: Schneetraining (2 Tage)



- ❖ Der Kurs endet mit einer schriftlichen Prüfung.
- ❖ Für die erfolgreiche Absolvierung des Kurses werden **4 ECTS** vergeben.
- ❖ Skripte, Zusatzmaterialien und Aufgaben werden über die Lernplattform zur Verfügung gestellt.

Die Kurskosten betragen pro Teilnehmer **EUR 449,-** (inkl. Trainingskosten, Gebühren für Lernplattform und Prüfung sowie Skipass).

TECNICA

Fortbildungslehrgang 1 (2 Tage):

Schneetraining Alpiner Skirennlauf

Als Ergänzungsprogramm können skisportbegeisterte Studierende ein Schneetraining mit erfahrenen Trainern absolvieren:

- ❖ Renn-Basistechnik alpiner Skirennlauf
- ❖ Slalom und Riesenslalom
- ❖ Dauer: 2 Tage
- ❖ Kosten pro Person: **EUR 249,-** (inklusive Trainings- und Materialkosten und Skipass).

Fortbildungslehrgang 2 (1Tag):

Geführtes Skifahren (Ski Alpin)

Studierende, die ihre skisportlichen Kenntnisse auffrischen oder vertiefen möchten, haben hier die Möglichkeit zum freien Fahren im Gelände mit Begleitung erfahrener Trainer.

Preis p.P.: **EUR 149,-** (inklusive Trainingskosten und Skipass)

Fortbildungslehrgang 3 (1 Tag):

Rennsportliches Techniktraining

Tempo ist nicht alles im alpinen Skirennsport. Wer bei aller Schnelligkeit dennoch einmal seine Technik auf den Prüfstand stellen und verbessern möchte, ist hier genau richtig.

Preis p.P.: **EUR 149,-** (inklusive Trainingskosten und Skipass)

Fortbildungslehrgang 4 (1 Tag):

Disziplin-Training Slalom/Riesenslalom

Rennsportinteressierten Sportstudenten bietet das IfW ein Disziplintraining in den Disziplinen Slalom und Riesenslalom mit Aufbau, Methodik, Zielsetzung und Selbsterfahrung.

Preis p.P.: **EUR 159,-** (inklusive Trainingskosten und Skipass)

Termine in der Wintersaison 2014/15

Die Hochschulkurse und Fortbildungslehrgänge in der Wintersaison 2014/15 finden im Zeitraum von Januar bis Mai 2015 statt.

Die konkreten Termine für die einzelnen Kurse finden Sie auf unserer Homepage <http://ifw.iunworld.com> unter der Rubrik *Weiterbildung*.

Allgemeine Informationen

Alle Hochschulkurse und Fortbildungslehrgänge finden in Garmisch-Partenkirchen und der näheren Umgebung statt.

Die Anreise der Teilnehmer erfolgt individuell.

Die Preise verstehen sich jeweils pro Teilnehmer.

Bei mehrtägigen Lehrgängen ist Ihnen das IfW auf Wunsch gerne bei der Vermittlung einer Unterkunft behilflich.

Die Teilnahmebedingungen für unsere Angebote entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Anmeldung & Kontakt

Institut für Wintersport

Im Olympia-Skistadion
Karl- und- Martin- Neuner-Platz 1
82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: +49 8821 7814024
Telefax: +49 8821 7814026
info@ifw.iunworld.com
<http://ifw.iunworld.com>

Institut für Wintersport

Hochschuleinrichtung für Sportwissenschaft

und Sportmanagement

Garmisch-Partenkirchen



Hochschulkurse und Fortbildungslehrgänge
im Bereich Skisport 2014/15
an einem der bekanntesten Wintersportorte
Deutschlands



Garmisch
Partenkirchen



Hochschule
für angewandtes
Management™